

RKフットボールクラブ ジュニアユースU-13 福井・滋賀遠征

期 日：令和6年 8月 2日（金）～ 4日（日） ≪2泊3日≫ 対 象： 中学1年生+U12ピックアップ選手

場 所： 北陸学園グラウンド・サンビレッジ甲西グラウンド / 宿泊：ビジネスグリーンホテル八日市

持ち物： ユニフォーム、スパイク、トレーニングシューズ、すね当て、1日目の昼食(弁当箱は捨てる物で)、水筒(大きめ)、筆記用具、勉強道具、

※日程を参考に着替え等、必要と思われる物を各自で用意してください。（宿で洗濯はできます。）

※集合時はトレーニングシューズを履いてきてください。（サンダル厳禁）

交流戦 3日間交流戦

8/2 (金)		8/3 (土)		8/4 (日)	
5:20 植田中央公園		6:30 散歩		6:00 散歩	
6:00 本郷駅		7:00 朝食		6:30 朝食	
		8:10 宿舍出発		8:10 宿舍出発	
9:00 北陸学園グラウンド 到着		9:00 鳥居本多目的グラウンド 到着		9:00 サンビレッジ甲西 到着	
9:20 ウォーミングアップ開始		9:20 ウォーミングアップ開始		9:20 ウォーミングアップ開始	
試合	備考	試合	備考	試合	備考
TRM 10:00～ vs HOKURIKU FC U13 (25分ハーフ) 12:00～ vs HOKURIKU FC U13 (25分ハーフ) 13:00～ vs HOKURIKU FC U13 (25分ハーフ)	休憩選手で撮影 iPad	TRM 10:30～16:00 vs 滋賀レイクセレン vs LASTA 3チームで交流戦	休憩選手で撮影 iPad	TRM 10:00～15:00 vs FTS vs GRAVIS FC 3チームによる交流戦	休憩選手で撮影 iPad
終了後、宿舍へ移動		終了後、宿舍へ移動		16:00 現地出発予定	
18:30 入浴・夕食・洗濯		18:30 入浴・夕食・洗濯		各到着予定時刻	
20:30 ミーティング/勉強タイム		20:30 ミーティング/勉強タイム		18:00 本郷駅 (予定)	
22:00 消灯		22:00 消灯		18:30 植田中央公園 (予定)	
					以上、全日程終了

○ 8/4 (日) の到着予定時刻は、RKジュニアユース公式LINE(現地出発時)よりお知らせをさせていただきます。

○ 夜は勉強タイムを設ける予定です。勉強出来る準備をしてきて下さい。

○ この合宿中は携帯の使用を禁止致します。持参は各自の判断に任せますが、合宿期間中はコーチが預かります。

RKフットボールクラブ

吉原 080-3663-0410