

RKフットボールクラブ U10/U11夏合宿スケジュール

期 日： 令和6年 8月 6日(火)～8月7日(水) <<1泊2日>>

場 所： 元浜サッカー場(人工芝) 宿泊先： 大東旅館〔愛知県知多郡知多町大字内海字一色70 tel 0569-62-3111〕

持ち物： ユニフォーム、スパイク、トレーニングシューズ、すね当て、ボール、水着(水着に変わる物でも可)、
1日目の昼食(捨てることのできる容器で)・水筒、夏休みの宿題

※日程を参考に練習着、着替え等、必要と思われる物を各自で用意してください。(宿で洗濯はできます。)

※集合時、移動着を着用してください。(サンダル厳禁)

日程:	8月6日(火)		8月7日(水)	
	7:15 地下鉄「本郷」駅		6:45 散歩	
	7:45 植田中央公園		7:00 朝食	
	9:00 元浜サッカー場到着		9:00 元浜サッカー場到着	
	交流戦		交流戦	
	Aコート(U11) 9:20～アップ開始 10:00～14:00 交流戦	Bコート(U10) 9:20～アップ開始 10:00～14:00 交流戦	Aコート(U11) 9:20～アップ開始 10:00～14:00 交流戦	Bコート(U10) 9:20～アップ開始 10:00～14:00 交流戦
	旅館前の海で水遊び ※水着の準備 15:30～16:30(予定)		交流戦後 昼食	
	16:30宿舎 ※宿舎到着後にお風呂・洗濯 18:00食事 19:30～20:30 ミーティング・勉強 筆記用具の準備・夏休みの宿題をやりましょう。 20:30～21:00 花火大会 21:30 消灯		15:30～16:30 U11 VS U10 紅白戦	
			17:00 現地出発(予定)	
			18:00 植田中央公園 18:30 地下鉄「本郷」駅(セブンイレブン前)	

○ 8/7(水)の到着時刻は現地出発時にメール配信にてお知らせを致します。