

RKフットボールクラブ ジュニアユースU-14/U-15 夏遠征 福井・新潟強化遠征 参加スタッフ：吉原・相原

期 日：令和6年 7月27日(土)～30日(火) ※3泊4日※ 対 象： 中学2年生・中学3年生

場 所：北陸高校 新潟県内グラウンド 宿泊：

持ち物：ユニフォーム、スパイク、すね当て、防寒着、1日目の昼食(弁当箱は捨てる物で)、水筒(大きめ)、筆記用具、勉強道具、サッカーノート

※日程を参考に着替え等、必要と思われる物を各自で用意してください。(宿で洗濯はできます。)

※集合時はトレーニングシューズかランニングシューズを履いてきてください。(サンダル厳禁)

※水分はクラブで準備しておりますので無くなり次第補充していきます。

日程：	7/27(土)		7/28(日)		7/29(月)		7/30(火)	
	4:50 Gruun常滑 5:30 植田中央公園 5:50 本郷駅 9:00 北陸高校西下野グラウンド到着		6:15 散歩 6:45 朝食 9:30 宿舎出発		6:15 散歩 6:45 朝食 9:45 宿舎出発		6:00 散歩 6:30 朝食 8:15 宿舎出発	
	活動	備考	活動	備考	活動	備考	活動	備考
	TRM 北陸高校西下野グラウンド 10:00開始 VS北陸高校U16 30分×4本～5本 TRM後→昼食→新潟県へ移動 宿舎へ移動 19:00 入浴・夕食・洗濯 20:45 ミーティング/勉強タイム 22:00 消灯	9:00グラウンド到着 TRM動画撮影 (I Pad) ※休憩している選手が撮影	リフレッシュ調整 10:00～11:00 ランニング、体幹 新潟明訓高校会場 13:00開始 VSグランセナ新潟U15 25分×2本 14:00開始 VS ROUSE U15 25分×1本	12:00グラウンド到着 試合動画撮影 (I Pad) ※休憩している選手が撮影 試合動画撮影 (I Pad) ※休憩している選手が撮影	グランセナ新潟サッカースタジアム Aコート 10:20開始 VSバンディエラ常陸U15 30分×2本 Bコート 11:40開始 VS新潟高校 30分×2本 Bコート 15:40開始 VS秋田本荘北中学校U15 30分×2本 終了後、宿舎へ移動	10:30グラウンド到着 試合動画撮影 (I Pad) ※休憩している選手が撮影 試合動画撮影 (I Pad) ※休憩している選手が撮影 試合動画撮影 (I Pad) ※休憩している選手が撮影	グランセナ新潟サッカースタジアム Bコート 10:20開始 VS F・THREE U15 30分×3本 11:40開始 VS グレンセナ新潟U15 30分×1本 JAPANサッカーカレッジ会場 15:00開始 VS JAPANサッカーカレッジ 高等部U16 25分×1本 TRM後→帰宅 16:00現地出発予定 各到着予定時刻 23:00 本郷駅(予定) 23:20 植田中央公園(予定) 23:50 Gruun常滑(予定)	9:00グラウンド到着 試合動画撮影 (I Pad) ※休憩している選手が撮影 試合動画撮影 (I Pad) ※休憩している選手が撮影 14:00グラウンド到着 試合動画撮影 (I Pad) ※休憩している選手が撮影 以上、全日程終了

○7/30(火)の到着予定時刻は、RKジュニアユース公式LINEよりお知らせをさせていただきます。

○夜は勉強タイムを設ける予定です。勉強出来る準備をしてきて下さい。

○この合宿中は携帯の使用を禁止致します。持参は各自の判断に任せますが、遠征期間中はコーチが預かります。

RKフットボールクラブ

吉原 080-3663-0410

相原 090-5007-7736