

RKフットボールクラブ ジュニアユースU-13 兵庫遠征

期 日：令和6年 5月4日(土)～6日(月・祝) ※2泊3日※ 対 象： 中学1年生+U12ピックアップ選手

場 所：アスコザパークTANBA(人工芝) / 宿泊：アスコザパークTANBA内宿泊施設

持ち物：ユニフォーム、スパイク、トレーニングシューズ、すね当て、1日目の昼食(弁当箱は捨てる物で)、水筒(大きめ)、筆記用具、勉強道具、

※日程を参考に着替え等、必要と思われる物を各自で用意してください。(宿で洗濯はできます。)

※集合時はトレーニングシューズを履いてきてください。(サンダル厳禁)

交流戦 3日間交流戦

5/4(土)		5/5(日)		5/6(月・祝)	
5:30 植田中央公園		6:30 散歩		6:00 散歩	
6:00 本郷駅		7:00 朝食		6:30 朝食	
		8:15 宿舍出発		7:25 宿舍出発	
10:00 アスコザパークTANBA 到着		9:00 アスコザパークTANBA 到着		7:45 アスコザパークTANBA 到着	
10:20 ウォーミングアップ開始		9:30 ウォーミングアップ開始		8:15 ウォーミングアップ開始	
交流戦	備考	交流戦	備考	交流戦	備考
11:00～ vs 愛媛ユナイテッドFC (25分ハーフ)	休憩選手で動画撮影 Aコート	9:00～ vs KONKO FC (25分ハーフ)	休憩選手で動画撮影 Aコート	9:00～ vs スクデットFC (25分ハーフ)	休憩選手で動画撮影 Bコート
14:00～ vs 各務原フェリス (25分ハーフ)	休憩選手で動画撮影 Bコート	11:00～ vs クレアール甲賀 (25分ハーフ)	休憩選手で動画撮影 Bコート	12:00～ vs エベユ神戸 (25分ハーフ)	休憩選手で動画撮影 Aコート
17:00～ vs 三宮FC (25分ハーフ)	休憩選手で動画撮影 Bコート	17:00～ vs FC Brillare (25分ハーフ)	休憩選手で動画撮影 Aコート	15:00～ vs アルテリーヴォ和歌山 (25分ハーフ)	休憩選手で動画撮影 Bコート
終了後、宿舍へ移動		終了後、宿舍へ移動		16:30現地出発予定	
19:00 入浴・夕食・洗濯		19:00 入浴・夕食・洗濯		各到着予定時刻	
20:30 ミーティング/勉強タイム		20:30 ミーティング/勉強タイム		20:00 本郷駅(予定)	
22:00 消灯		22:00 消灯		20:30 植田中央公園(予定)	
				以上、全日程終了	

○5/6(月・祝)の到着予定時刻は、RKジュニアユース公式LINE(現地出発時)よりお知らせをさせていただきます。

○夜は勉強タイムを設ける予定です。勉強出来る準備をしてきて下さい。

○この合宿中は携帯の使用を禁止致します。持参は各自の判断に任せますが、合宿期間中はコーチが預かります。

RKフットボールクラブ

吉原 080-3663-0410